



Rando n°15

Le 06 mai 2012

La crête des Alpilles

St Rémy de Provence – St Paul de Mausole

<http://www.rodaires.com>

Les Rodaires du Crès

Tél 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

La balade :

« *Les Alpilles* », massif montagneux situé au Nord Ouest du département des Bouches du Rhône, à 110 km du Crès, offre, un paysage original de roches blanches calcaires.

Nous effectuerons (à partir de St Paul de Mausole, près de Rémy de Provence) une balade sportive au contraste saisissant entre crêtes sauvages et escarpées et la plaine du Romanin où poussent les oliviers.



Les Antiques

La rando : Sportive

Longueur : 17 km

Durée : 6 h

Dénivelé : 400 m

Difficulté : Passages aériens

Départ Le Crès

Place Ch. De Gaulle : 9 h

Le temps de passer au bureau de vote

Le circuit :

Une randonnée très physique mais qui offre des paysages sublimes.

On démarre par une allée en hommage à Vincent Van Gogh avec des tables explicatives très intéressantes, puis un chemin botanique. Puis la montée vers la roche « des deux trous » est assez rude, mais elle ne dure pas longtemps et procure de superbes points de vue. Sur les crêtes, on rencontre une succession de montées et de descentes entre des rochers. Les difficultés se terminent en vue de la cave et du château du Romanin à partir duquel on retrouve la plaine.

Reconnaissance de la rando :

Anne-Marie Nutten – Gilbert Ambroise – Jean-Claude Christol -- Robert Cros



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86

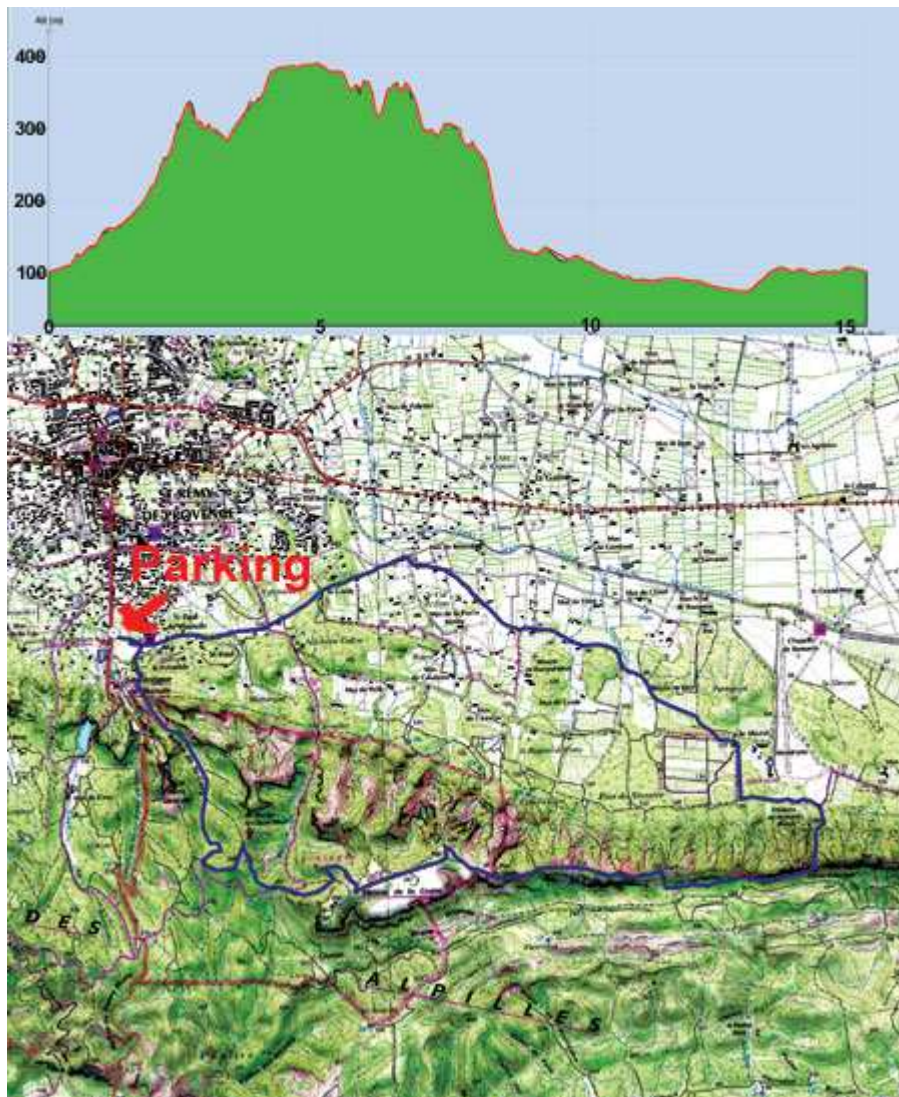
L'itinéraires :

Itinéraires possibles :

La Grande Motte – Aigues Mortes – Arles – St Rémy de Provence et St Paul de Mausole.

Ou par l' Autoroute A9 jusqu'à Gallargues puis Vauvert - St Gilles – Arles –St Rémy de Provence et St Paul de Mausole.

Parking : Dans le village : parking Les Antiques (**payant 2,60 €**).



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
04 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86